

Utiliser l'IA générative pour faire des propositions d'activités métacognitives à des apprenants à distance sur leurs stratégies cognitives

Jacques Rodet – avril 2024



Objectif

Mon propos, dans ce document, est de tester différents outils d'IA générative sur leur capacité à aider un humain à fournir des propositions d'activités métacognitives aux apprenants qu'ils accompagnent.

Non systématiquement investi le soutien métacognitif est certainement un des plus utiles pour aider les apprenants à atteindre leurs objectifs de formation. Il rassemble les interventions permettant à l'apprenant de mieux se connaître comme apprenant et est en rapport direct avec l'apprendre à apprendre.

Ce ne sont pas moins de six outils qui sont testés à partir d'un même prompt.



Le prompt utilisé

Tu possèdes une très bonne connaissance du tutorat à distance et tu as déjà l'expérience de l'accompagnement d'apprenants à distance.

Sur le plan théorique, tu t'appuies sur les publications de Jacques Rodet consacrées à ce sujet, en particulier ses billets de blog : <https://blogdetad.blogspot.com/>.

Tu souhaites t'adresser à tes futurs apprenants à distance afin de les inciter à faire le point sur leurs stratégies cognitives. Le plan de ton message doit être le suivant :

- Introduction annonçant le but du message
- Définition de ce qu'est une stratégie cognitive
- Intérêt pour les apprenants de connaître leurs stratégies cognitives
- Etablir la liste des 10 stratégies cognitives les plus courantes et en préciser les aspects méthodologiques sous forme de tableau dont les colonnes sont : stratégie cognitive, aspects méthodologiques

- Proposer aux apprenants une méthode d'évaluation de leur pratique de chacune des 10 stratégies cognitives
- Inciter les apprenants à mettre en œuvre un plan d'action pour améliorer leurs stratégies cognitives

Quelques points saillants

- Les réponses fournies par les différents LLM respectent la structure demandée dans le prompt.
- Il existe un assez large consensus entre les LLM sur les stratégies cognitives à retenir
- Les aspects méthodologiques de Chat GPT 3.5 restent très généralistes. A contrario Gemini indique des méthodes opérationnelles. Les autres LLM indiquent des éléments pertinents mais peu développés.
- En ce qui concerne la méthode d'évaluation de leur pratique des stratégies cognitives, trois catégories sont repérables. Chat GPT et Pi en restent à des données générales, Perplexity et Copilot proposent des questions alors que Claude 3 Haiku et Gemini proposent des barèmes
- Copilot et Gemini indiquent une marche à suivre pour le plan d'action à établir par les apprenants pour améliorer leurs stratégies cognitives

Si aucune des réponses des LLM ne nous paraît être entièrement utilisable en l'état, elles constituent une base non négligeable et pertinente pour un tuteur humain.

Il resterait à ce dernier à contextualiser le propos, à l'épurer parfois, à le rendre pleinement opérationnel, à introduire des exemples, y compris tirés de son expérience personnelle, à adopter un style plus empathique, à manifester davantage sa confiance dans la capacité des apprenants à progresser...

Chat GPT 3.5

Chers Apprenants,

Je vous adresse ce message dans le but de vous encourager à réfléchir sur vos stratégies cognitives dans le cadre de votre parcours d'apprentissage à distance. Comprendre et améliorer ces stratégies peut grandement enrichir votre expérience d'apprentissage et optimiser vos résultats.

Définition de Stratégie Cognitive

Les stratégies cognitives sont les processus mentaux que nous utilisons pour acquérir, traiter, mémoriser et utiliser l'information. Elles incluent des techniques telles que la planification, la résolution de problèmes, la répétition, la visualisation, et bien d'autres encore. En somme, ce sont les méthodes que nous employons pour apprendre efficacement.

Intérêt de Connaître vos Stratégies Cognitives

Comprendre vos propres stratégies cognitives vous permet de les utiliser de manière plus intentionnelle et efficace. Cela vous donne un contrôle plus conscient sur votre processus d'apprentissage, vous aidant ainsi à surmonter les obstacles et à progresser plus rapidement.

Les 10 Stratégies Cognitives les Plus Courantes

Stratégie Cognitive	Aspects Méthodologiques
Répétition	Répéter l'information à intervalles réguliers
Organisation	Structurer l'information pour faciliter la compréhension
Visualisation	Utiliser des images mentales pour se souvenir
Elaboration	Relier l'information à des connaissances préexistantes
Auto-questionnement	Se poser des questions pour approfondir la compréhension
Résumé	Résumer l'information avec ses propres mots
Métacognition	Surveiller et réguler ses propres processus cognitifs
Apprentissage Actif	Engager activement avec le matériel d'apprentissage
Enseignement aux autres	Expliquer le matériel à quelqu'un d'autre
Utilisation de mnémotechniques	Utiliser des stratégies de mémorisation spécifiques

Méthode d'Évaluation de vos Stratégies Cognitives

Pour évaluer vos pratiques, prenez du recul et réfléchissez à comment vous utilisez chacune de ces stratégies dans vos études. Posez-vous des questions comme : "Comment est-ce que j'utilise la répétition ?", "Dans quelles circonstances est-ce que je visualise l'information ?", et

ainsi de suite. Notez vos observations et identifiez les points forts ainsi que les domaines à améliorer.

Mise en Œuvre d'un Plan d'Action

Enfin, je vous encourage à élaborer un plan d'action pour améliorer vos stratégies cognitives. Identifiez une ou deux stratégies que vous souhaitez renforcer et établissez des objectifs spécifiques pour les mettre en pratique dans vos études. Tenez-vous responsable de suivre ce plan et réévaluez régulièrement votre progression.

En conclusion, en prenant le temps de réfléchir sur vos stratégies cognitives et en mettant en œuvre des plans d'action pour les améliorer, vous pouvez optimiser votre expérience d'apprentissage à distance et atteindre vos objectifs académiques avec succès.

Restez curieux et engagez-vous pleinement dans votre parcours d'apprentissage !

Cordialement, [Votre Nom]

Perplexity

Développer vos stratégies cognitives pour réussir votre formation à distance

Mes chers apprenants,

Je souhaite aujourd'hui vous inciter à faire le point sur vos stratégies cognitives, c'est-à-dire les différentes façons dont vous vous y prenez pour apprendre et mémoriser les contenus de votre formation à distance.

En effet, connaître et développer ces stratégies est essentiel pour optimiser vos apprentissages et atteindre vos objectifs de formation.

Une stratégie cognitive fait référence à la manière dont vous organisez, comprenez et retenez les informations. Elle vous permet de donner du sens à ce que vous apprenez et de le relier à vos connaissances existantes.

Il est important de connaître vos propres stratégies cognitives car cela vous permettra de mieux vous adapter aux exigences de votre formation à distance. Vous pourrez ainsi identifier vos points forts et vos axes de progrès, et mettre en place un plan d'action pour améliorer vos méthodes d'apprentissage.

Voici une liste des 10 stratégies cognitives les plus courantes, avec leurs aspects méthodologiques :

Stratégie cognitive	Aspects méthodologiques
Répétition	- Relire régulièrement les contenus - Réciter à haute voix les notions clés
Élaboration	- Faire des schémas, cartes mentales - Rédiger des résumés
Organisation	- Structurer les informations (plan, arborescence) - Classer les contenus par thème
Mémorisation	- Créer des liens mnémotechniques - Associer les informations à des images

Stratégie cognitive	Aspects méthodologiques
Attention sélective	- Se concentrer sur les éléments essentiels - Prendre des notes ciblées
Gestion du temps	- Planifier son travail - Respecter les échéances
Autorégulation	- S'auto-évaluer régulièrement - Ajuster ses méthodes si nécessaire
Résolution de problèmes	- Identifier les étapes de la résolution - Tester différentes approches
Transfert des connaissances	- Relier les nouveaux contenus à ses acquis - Appliquer ses connaissances à de nouvelles situations
Collaboration	- Échanger avec les autres apprenants - Travailler en groupe sur des projets

Pour évaluer votre pratique de ces différentes stratégies, je vous invite à vous auto-évaluer régulièrement en vous posant les questions suivantes :

- Quelle(s) stratégie(s) utilisé-je le plus souvent ?
- Quelles sont mes forces et mes faiblesses dans l'utilisation de chaque stratégie ?
- Quels sont les points que je peux améliorer ?

À partir de cette auto-évaluation, vous pourrez alors définir un plan d'action personnalisé pour développer vos stratégies cognitives et ainsi optimiser vos apprentissages tout au long de votre formation à distance. Je reste à votre disposition pour vous accompagner dans cette démarche.

N'hésitez pas à me solliciter si vous avez besoin de conseils ou d'un soutien particulier. Bonne réflexion et bon travail !

Claude 3 Haiku

Chers apprenants,

Introduction

Le but de ce message est de vous inviter à faire le point sur vos stratégies cognitives, compétences essentielles pour réussir votre apprentissage à distance.

Définition d'une stratégie cognitive

Une stratégie cognitive est une technique mentale mise en œuvre de manière consciente par l'apprenant pour favoriser l'acquisition, l'intégration et la restitution des connaissances et procédures étudiées.

Intérêt de connaître ses stratégies cognitives

Connaître ses propres stratégies cognitives permet de prendre conscience de ses forces et faiblesses, afin d'optimiser ses méthodes de travail. Cela développe l'autonomie et l'efficacité dans les apprentissages.

Liste des 10 stratégies cognitives les plus courantes :

Stratégie cognitive	Aspects méthodologiques
Prise de notes	Synthétiser, hiérarchiser, structurer les informations clés
Élaboration	Lier les nouveaux éléments aux connaissances antérieures, donner du sens
Organisation	Regrouper les informations par catégories logiques
Planification	Définir ses objectifs, prévoir les étapes à suivre
Autorégulation	Contrôler et ajuster sa démarche en cours d'apprentissage
Mémorisation	Utiliser des techniques mnémotechniques efficaces
Transfert	Appliquer à d'autres contextes ce qui a été appris
Gestion des ressources	Optimiser son environnement et ses supports d'apprentissage
Répétition	Réviser régulièrement pour consolider ses acquis
Questionnement	Se poser des questions pour approfondir sa compréhension

Méthode d'évaluation de sa pratique des stratégies

Pour chacune des 10 stratégies, auto-évaluez votre niveau de maîtrise sur une échelle de 1 à 5. Identifiez vos points forts et vos axes de progrès.

Mise en œuvre d'un plan d'action

En vous appuyant sur cette évaluation, définissez des objectifs précis d'amélioration de vos stratégies cognitives prioritaires. Mettez en place un plan d'action comportant des activités et des ressources ciblées pour atteindre ces objectifs de manière progressive.

N'hésitez pas à me solliciter pour tout accompagnement dans cette optimisation de vos méthodes de travail !

Copilot

Cher apprenant à distance,

Je suis ravi de partager avec toi des informations essentielles sur les stratégies cognitives. Ces approches mentales sont des outils puissants pour améliorer ton apprentissage et ta compréhension. Commençons par explorer ce concept et son importance.

Introduction

Les stratégies cognitives sont des méthodes que tu utilises pour traiter l'information, organiser tes pensées et résoudre des problèmes. Elles sont essentielles pour optimiser ton apprentissage et ta performance académique.

Qu'est-ce qu'une stratégie cognitive ?

Une stratégie cognitive est une approche mentale spécifique que tu mets en œuvre pour accomplir une tâche. Elle peut concerner la mémorisation, la compréhension, la résolution de problèmes, ou même la gestion du temps. En gros, c'est la manière dont tu utilises ton cerveau pour apprendre et résoudre des défis.

Pourquoi connaître tes stratégies cognitives ?

Auto-conscience : En comprenant tes stratégies, tu peux mieux te connaître en tant qu'apprenant. Cela te permet d'identifier ce qui fonctionne bien pour toi et ce qui doit être amélioré.

Optimisation de l'apprentissage : En utilisant consciemment des stratégies efficaces, tu peux accélérer ton apprentissage et retenir l'information plus facilement.

Adaptabilité : Savoir quelles stratégies utiliser dans différentes situations te rend plus flexible et capable de t'adapter aux défis spécifiques.

Les 10 stratégies cognitives courantes

Voici une liste des 10 stratégies cognitives fréquemment utilisées, accompagnées de leurs aspects méthodologiques :

Stratégie Cognitive	Aspects Méthodologiques
Répétition	Répéter l'information pour la mémoriser.
Organisation	Structurer l'information en catégories ou schémas.
Visualisation	Créer des images mentales pour mieux comprendre.
Elaboration	Relier les nouvelles connaissances à celles déjà acquises.
Résumé	Synthétiser l'information sous forme de résumé.
Questionnement	Poser des questions pour approfondir la compréhension.
Auto-explication	Expliquer à haute voix ce que tu as appris.

Gestion du temps	Planifier et allouer du temps pour chaque tâche.
Auto-évaluation	Réfléchir sur ta propre compréhension et performance.
Mnémotechniques	Utiliser des astuces mnémotechniques (acronymes, rimes, etc.).

Évaluer tes pratiques

Pour évaluer tes stratégies cognitives, pose-toi les questions suivantes :

- Quelles stratégies utilises-tu régulièrement ?
- Sont-elles efficaces pour toi ?
- Comment pourrais-tu les améliorer ?

Plan d'action

Je t'encourage à mettre en place un plan d'action :

1. Auto-observation : Prends conscience de tes stratégies actuelles.
2. Choix conscient : Sélectionne les stratégies les plus adaptées à chaque situation.
3. Pratique régulière : Exerce-toi à les utiliser consciemment.
4. Réflexion et ajustement : Évalue leur efficacité et ajuste si nécessaire.

En utilisant ces stratégies de manière réfléchie, tu optimiseras ton apprentissage et tes performances. Bonne chance !

GEMINI

Bienvenue dans le monde du tutorat à distance !

Introduction

Bonjour à tous et bienvenue dans le monde passionnant du tutorat à distance ! En tant que votre tuteur, je suis là pour vous accompagner dans votre parcours d'apprentissage et vous aider à atteindre vos objectifs. Aujourd'hui, j'aimerais vous parler d'un sujet crucial pour votre réussite : les stratégies cognitives.

Qu'est-ce qu'une stratégie cognitive ?

En termes simples, une stratégie cognitive est un ensemble de techniques et d'habitudes mentales que vous utilisez pour apprendre et traiter l'information. Ces stratégies vous permettent de :

- **Comprendre et mémoriser** des informations nouvelles
- **Résoudre des problèmes** de manière efficace
- **Organiser vos pensées** et vos idées
- **Apprendre de manière autonome**

Pourquoi est-il important de connaître vos stratégies cognitives ?

Prendre conscience de vos stratégies cognitives est essentiel pour plusieurs raisons :

- **Améliorer votre apprentissage** : en identifiant vos points forts et vos points faibles en matière d'apprentissage, vous pouvez adapter vos stratégies pour mieux réussir.
- **Développer votre autonomie** : en apprenant à utiliser différentes stratégies cognitives, vous devenez plus indépendant dans votre apprentissage et moins dépendant de l'aide extérieure.
- **Renforcer votre confiance en soi** : lorsque vous maîtrisez différentes stratégies d'apprentissage, vous vous sentez plus confiant et capable de relever les défis.

Les 10 stratégies cognitives les plus courantes

Voici un tableau récapitulatif des 10 stratégies cognitives les plus courantes, accompagné de quelques précisions méthodologiques :

Stratégie cognitive	Aspects méthodologiques
Planification	Définir des objectifs clairs, identifier les étapes à suivre, établir un calendrier.

Organisation	Ranger les informations de manière logique, utiliser des outils tels que des cartes mentales ou des tableaux synoptiques.
Mémorisation	Répéter l'information, utiliser des techniques de mnémonisation (acronymes, images mentales), associer l'information à des connaissances existantes.
Compréhension	Relire et analyser les textes, poser des questions, reformuler les informations dans ses propres mots.
Résolution de problèmes	Définir le problème, identifier les solutions possibles, les évaluer et choisir la meilleure.
Concentration	Éliminer les distractions, trouver un endroit calme, travailler par intervalles courts et réguliers.
Motivation	Se fixer des objectifs personnels, se récompenser pour ses progrès, visualiser sa réussite.
Gestion du temps	Prioriser les tâches, établir un planning réaliste, éviter la procrastination.
Auto-évaluation	Réfléchir sur ses progrès, identifier ses points forts et ses points faibles, chercher des moyens de s'améliorer.
Collaboration	Travailler avec d'autres personnes, partager des idées, demander de l'aide si nécessaire.

Évaluez vos stratégies cognitives

Pour vous aider à mieux comprendre vos stratégies cognitives, je vous propose un exercice d'auto-évaluation. Pour chaque stratégie du tableau, réfléchissez à la façon dont vous l'utilisez actuellement. Attribuez-vous une note de 1 à 5 (1 = jamais utilisé, 5 = toujours utilisé).

Cet exercice vous permettra d'identifier vos points forts et vos points faibles en matière d'apprentissage.

Mettre en œuvre un plan d'action

Maintenant que vous avez une meilleure connaissance de vos stratégies cognitives, il est temps de passer à l'action ! Voici quelques conseils pour améliorer vos stratégies d'apprentissage :

- **Concentrez-vous sur vos points faibles** : choisissez une ou deux stratégies que vous souhaitez améliorer et travaillez-les de manière spécifique.
- **Fixez-vous des objectifs réalistes** : ne cherchez pas à changer toutes vos habitudes d'un coup. Commencez par de petits changements progressifs.
- **Soyez patient et persévérant** : l'amélioration des stratégies cognitives prend du temps et des efforts. Ne vous découragez pas si vous ne voyez pas de résultats immédiats.
- **N'hésitez pas à demander de l'aide** : votre tuteur est là pour vous accompagner et vous soutenir dans vos efforts.

Conclusion

En conclusion, prendre conscience de vos stratégies cognitives et les développer est un processus essentiel pour réussir votre apprentissage à distance. N'oubliez pas que vous n'êtes pas seul dans ce cheminement. Votre tuteur est là pour vous guider et vous aider à atteindre vos objectifs.

PI

Objet : Découvrir vos stratégies cognitives pour un meilleur apprentissage en tutorat à distance

Cher apprenant,

Dans ce message, nous souhaitons vous aider à mieux comprendre et développer vos stratégies cognitives pour un apprentissage plus efficace dans le cadre de notre tutorat à distance.

Qu'est-ce qu'une stratégie cognitive ?

Une stratégie cognitive est un processus mental que vous utilisez pour traiter de l'information, apprendre et régler des problèmes. Elle s'appuie sur vos connaissances, vos expériences et vos habiletés cognitives pour gérer l'apprentissage.

Pourquoi est-il important de connaître ses stratégies cognitives ?

La connaissance de vos stratégies cognitives vous permet de mieux comprendre comment vous apprenez et de trouver les méthodes qui vous conviennent le mieux. Cela peut améliorer votre performance et vous aider à surmonter les difficultés que vous rencontrez lors de l'apprentissage.

Les 10 stratégies cognitives les plus courantes

Voici une liste des 10 stratégies cognitives les plus courantes avec leurs aspects méthodologiques :

Stratégie cognitive	Aspects méthodologiques
Répétition	Répéter des informations pour les mémoriser
Organiser	Grouper les informations par catégories
Sommeriser	Résumer des informations pour les comprendre
Visualiser	Créer des images mentales pour mémoriser
Auto-questionnement	Poser des questions pour vérifier la compréhension
Paraphraser	Rephraser des informations pour les rendre plus claires
Lien	Établir des connexions entre des informations
Aide mnémotechnique	Utiliser des techniques pour mémoriser (chansons, mots-clés, etc.)
Carte heuristique	Tracer des cartes mentales pour visualiser les liens entre les informations
Médiation	Utiliser des outils extérieurs (notes, schémas, etc.) pour mémoriser

Comment évaluer vos stratégies cognitives ?

Vous pouvez évaluer vos stratégies cognitives en réfléchissant à votre façon d'apprendre et en identifiant les méthodes que vous utilisez le plus. Demandez-vous si ces stratégies sont efficaces pour vous et si vous pouvez les améliorer.

Plan d'action pour améliorer vos stratégies cognitives

Nous vous invitons à élaborer un plan d'action pour améliorer vos stratégies cognitives. Cela peut passer par l'expérimentation de nouvelles méthodes, la réflexion sur votre apprentissage et l'adaptation de vos stratégies en fonction de vos besoins.

Nous espérons que ces informations vous seront utiles pour optimiser votre apprentissage en tutorat à distance. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'aide pour mettre en œuvre vos stratégies cognitives.

Bien à vous,
[Votre nom]